ARTISANS DE PAIX, aux carrefours du monde
Venez à la source
Communauté de Vie Chrétienne, **Strasbourg 12 › 14 juillet 2025**

Visée : éclairer mon regard sur mon état intérieur, mes relations et accueillir la paix qui vient de Dieu

La paix du monde commence au fond des cœurs … Paix intérieure, paix dans nos relations interpersonnelles, paix dans le monde, sont différentes entrées pour une réunion en communauté locale.
Nous vous proposons :

- soit d'utiliser une même porte d'entrée pour tous,
- soit que chaque compagnon en choisisse une, selon ses réalités de vie, en se laissant guider par les questions : Quels sont les lieux où j'ai besoin d'être pacifié ? Qu'est-ce qui me freine, m'interpelle ? Dans quel domaine je me sens appelé à faire un pas de plus vers la paix ?

Temps de prière

Chant : Nada te turbe (Taizé)

Nada te turbe, nada te espante	*Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie*
Quien a Dios tiene, nada le falta	*Qui a Dieu ne manque de rien*
Nada te turbe, nada te espante	*Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie*
Solo Dios basta	*Dieu seul suffit*

Demande de grâce : Seigneur, donne-nous la grâce d'accueillir ta paix et de la faire rayonner autour de nous : Seigneur, fais de nous un instrument de ta paix.

Texte à méditer (au choix) :

« *Un disciple du Christ doit vouloir écouter avec attention et empathie ce que son vis-à-vis exprime plutôt que de le critiquer. Les propos que nous tenons comme ceux que nous entendons doivent bénéficier par principe d'une interprétation favorable. Si de réels problèmes de sens ou de doctrine surgissent, qu'on essaie de dissiper les malentendus au travers d'un dialogue ouvert et confiant.* »

ES n°22

Benoît Vermander, Les Exercices Spirituels d'Ignace de Loyola, une version contemporaine. Editions jésuites, Paris, 2022

OU

Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il

souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Jn 20, 19-23

Pistes pour le partage

- **La paix intérieure :**
  - Actuellement, est-ce que je me sens plutôt en paix ?
  - Qu'est-ce qui favorise la paix intérieure ? Qu'est-ce qui me trouble ? Relire des situations.
  - Est-ce que je demande la paix dans ma prière ?
  - Comment j'accueille ce don de la paix qui m'est fait ? Comment je me laisse pacifier par l'Esprit ?
  - Au quotidien, quels moyens je me donne pour demeurer habité.e par cette paix ?

- **La paix dans nos relations interpersonnelles et dans nos communautés de vie**

Relire mes relations interpersonnelles et communautaires (familiales, amicales, professionnelles, associatives, etc.) :

  - Nommer et goûter les moments de paix : qu'est-ce qui a contribué à ce climat de paix (écoute, silence, parole juste dans un cadre approprié, etc.) ?
  - Pointer les lieux et moments de tensions. Qu'est-ce qui a empêché / freiné la paix ?
  - En cas de tensions et de conflits, comment je réagis ? Au quotidien, comment suis-je attentif à éviter les conflits ? Quand ils sont là, qu'est-ce que je mets en place pour les apaiser ? Sur quelles ressources je m'appuie (médiation, prière, outils de communication non violente, …) ?
  - Comment je reçois la demande d'Ignace de « sauver la proposition de l'autre » ? Est-ce qu'il m'arrive de m'impliquer concrètement pour vivre cela au niveau familial, professionnel ?

- **La paix dans le monde**
  - Comment ce qui se vit dans le monde me rejoint, m'affecte et me bouscule ?
  - Comment cela me met en mouvement ?
  - Est-ce que je me sens invité.e à prier pour la paix dans notre pays ou pour le monde, seul.e ou avec d'autres (prière pour la paix, cercle de silence, groupe de prière en ligne, …)?
  - Au quotidien, comment j'agis à mon échelle ?

Les questions sont là pour aider à relire ; chacun retient la ou les pistes à partir desquelles il souhaite partager.

Évaluation

Comment je me suis laissé.e interpeller par le thème du Congrès et ses questions sur la paix?